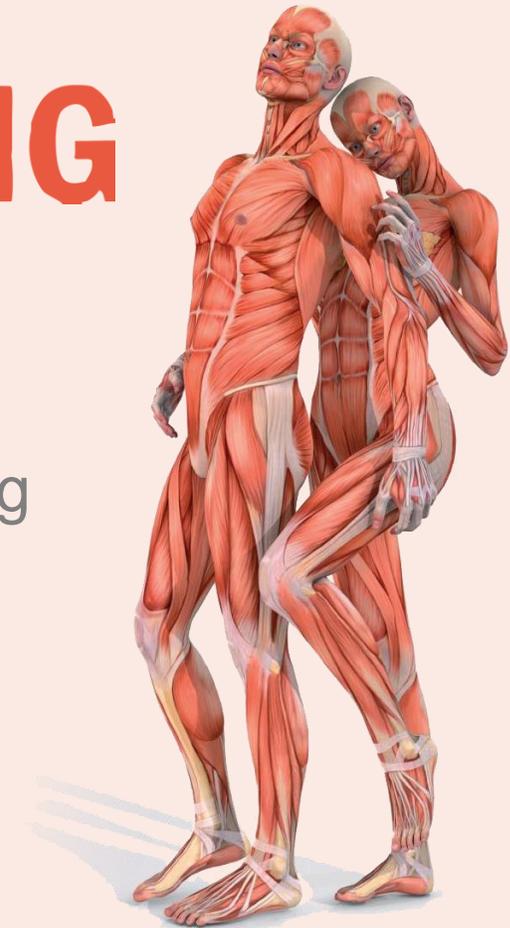


POWERPLUS

QUALITY MAKES THE DIFFERENCE

SPEED BODYSTYLING

- Ziele:
- Muskeldefinition
 - Gewebe- und Hautstraffung
 - Cellulitefreie Samthaut
 - Gezielter Fettabbau
 - Stoffwechselaktivierung



SPEED BODYSTYLING

Das Speed Bodystyling Konzept

Speed Bodystyling-Gel



Hot Stone Slim Wear
+ Foil Suit

Einzigartiges
Kombinations-Verfahren
Mit Synergieeffekten



Bewegung

Optional: Ernährung



SPEED BODYSTYLING

POWERPLUS
QUALITY MAKES THE DIFFERENCE

Modern – einfach – schnell – effizient

„Speed Bodystyling“ ist die Essenz aller Erfahrungen mit Körperbehandlungen wie Bodywrapping, Aromawickel, Ganzkörperwickel ..., ergänzt durch die Ferninfrarot-Technologie mit Turmalinen

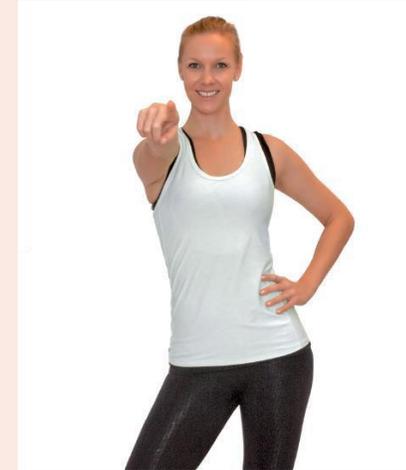
So einfach funktioniert „Speed Bodystyling“



Eincremen



anziehen



und los geht's!



Die Wirkung

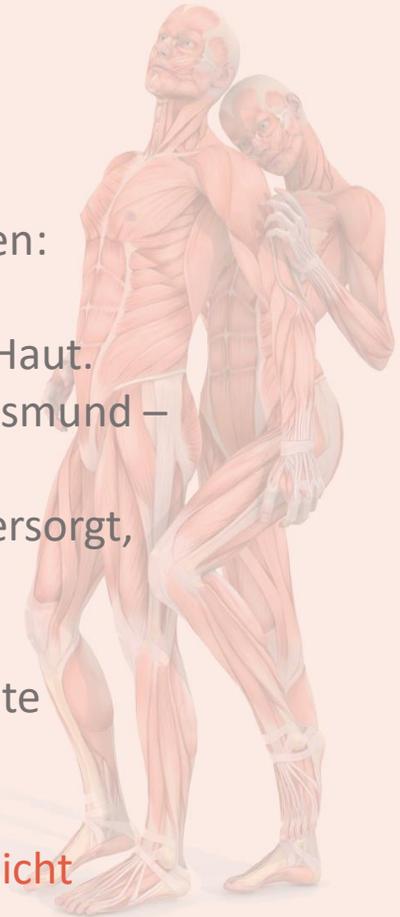
➤ Physiologische Grundlagen

Gesundes, straffes Bindegewebe zeigt auf Bewegung folgende Reaktionen:

- Die Muskelpumpe drückt bei jeder Bewegung gegen Bindegewebe und Haut.
- Dadurch entleeren sich die Lymphgefäße, die lymphatische Last (im Volksmund – Schlacke) wird abtransportiert und über die Nieren ausgeschieden.
- Das Bindegewebe wird massiv durchblutet, die Zellen mit Nährstoffen versorgt, bei gleichzeitiger Entschlackung.

➤ **Folge:** Fett kann abgebaut werden; Cellulite wird verhindert und die dichte Faserstruktur bleibt erhalten.

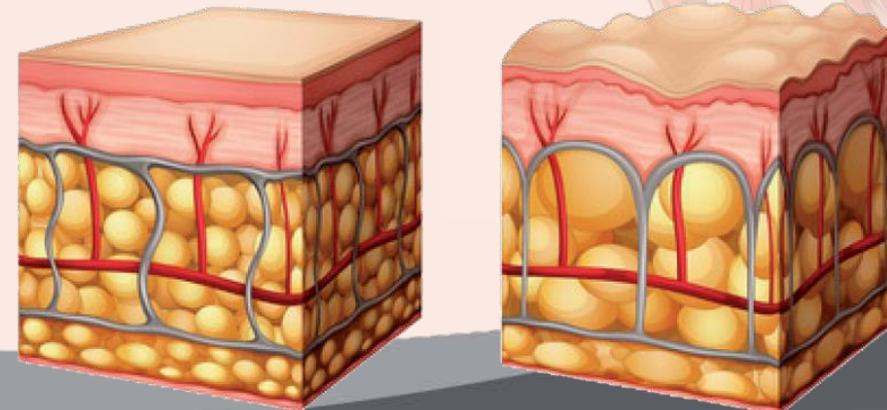
Bei weichem oder verklebtem Bindegewebe, sowie bei einer dicken Fettschicht fehlen diese Effekte zum Teil.



Die Wirkung

➤ „Speed Bodystyling“ setzt physiologische Prozesse in Gang

- Die Hot Stone Slimwear imitiert ein gesundes Bindegewebe.
- Kosmetische Produkte, Turmaline und Kompression sorgen für starke Durchblutung bei gleichzeitiger Entschlackung.
- Der leichte Massagereiz soll die Haut anregen Collagen und Elastin zu produzieren.



Die Produkte

- Hot Stone Slim Wear
- Foil Suit
- Detox-Gel
- Fatbreaker-Gel
- Lifting-Gel



Hot Stone Slim Wear

Effektivität beruht auf 3 Faktoren

1. Kompression
2. Turmaline
3. Massage

Anti Cellulite

Hautstraffung

Figurformung

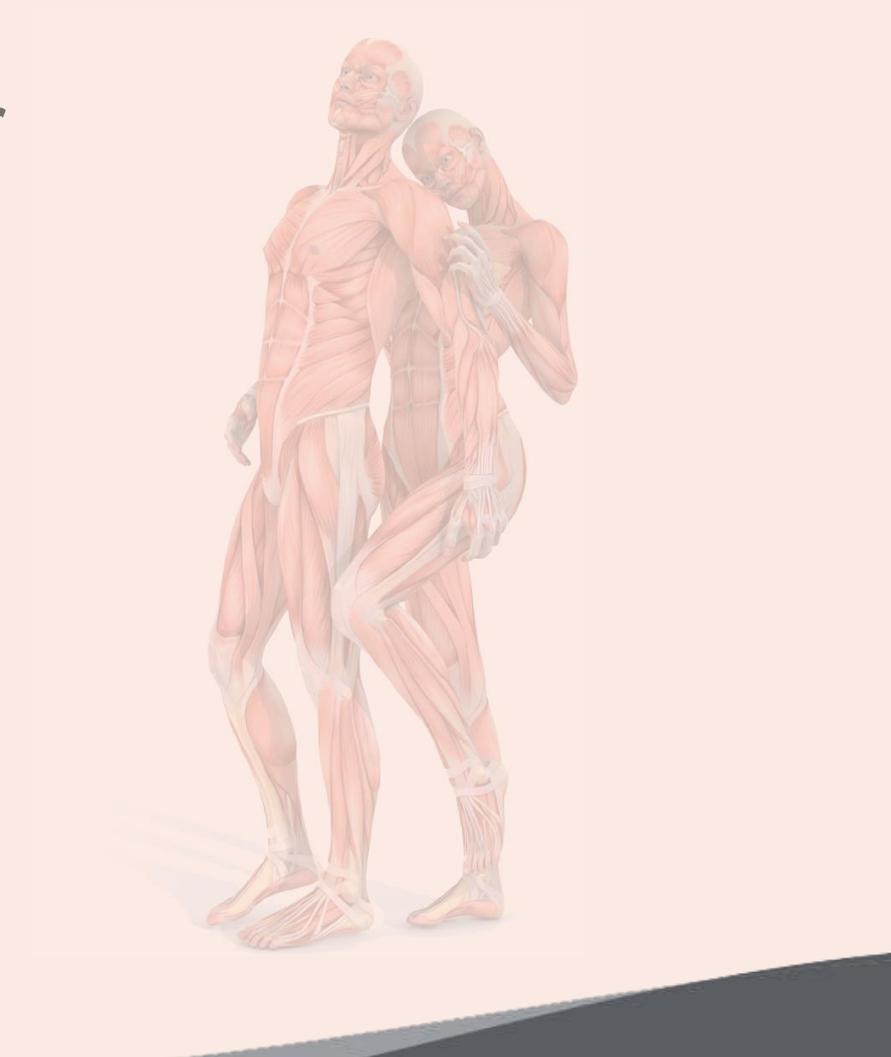
Gewebestraffung

u.v.m.



Hot Stone Slim Wear

- **Ziele**
 - Spontaneffekt
 - Langfristiger Effekt
- **Effektivität beruht auf 3 Faktoren**
 1. Kompression
 2. Turmaline
 3. Massage



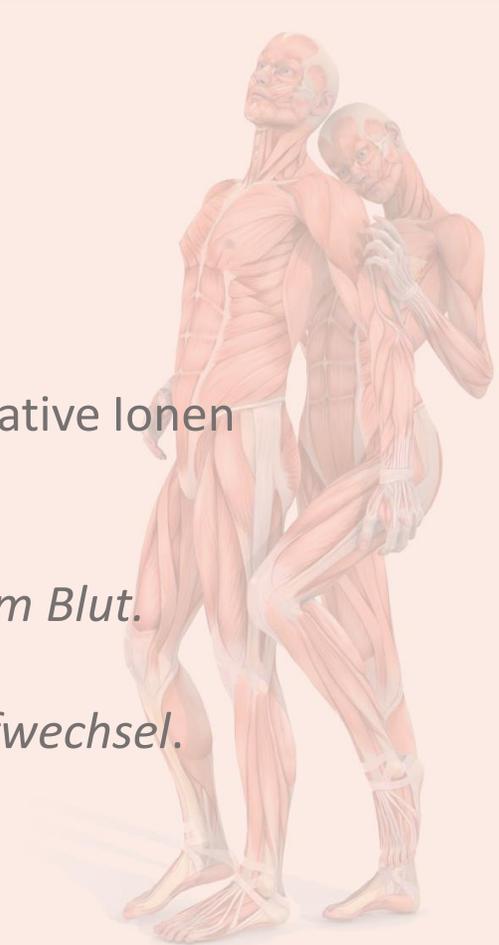
Hot Stone Slim Wear

1. **Kompression:** Blut - und Lymphfluss werden unterstützt.
2. **Turmaline:** haben die Eigenschaft Infrarotstrahlen und negative Ionen abzugeben.

Negative Ionen sorgen für optimale Sauerstoffversorgung im Blut.

Infrarotstrahlen verbessern die Durchblutung und den Stoffwechsel.

3. **Massage:** stimuliert die Collagen- und Elastin Synthese



SPEED BODYSTYLING

POWERPLUS
QUALITY MAKES THE DIFFERENCE

Der Ablauf

- Phase I - *Detox* (Wochen 1+2)
- Phase II - *Fatbreaker* (Wochen 3-6)
- Phase III - *Lifting* (Wochen 7-12)



1. Dosierung



INTENSIVANWENDUNG

Die Menge entspricht ca. der Größe von 3 Haselnüssen



RELAXANWENDUNG

Die Menge entspricht ca. der Größe von 2 Haselnüssen



PFLEGEANWENDUNG

Die Menge entspricht ca. der Größe von 1 Haselnuss

2. Eincremen



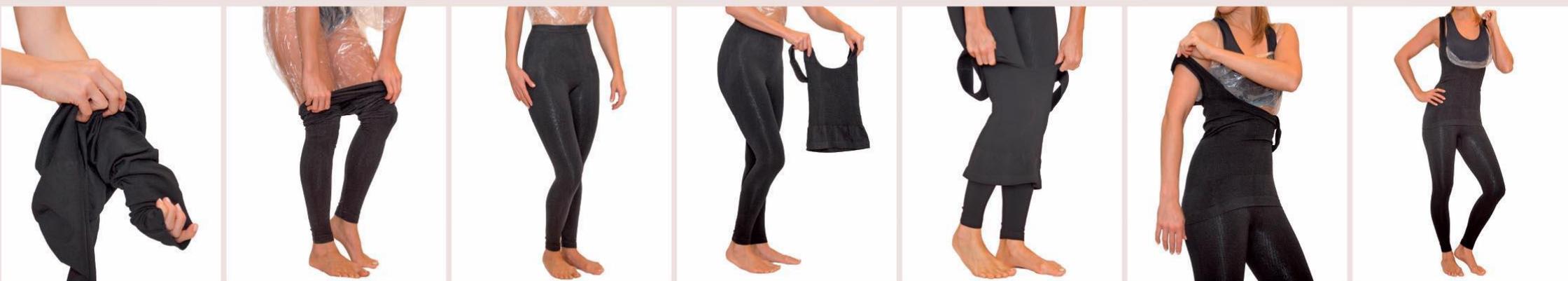
Die abgebildete Portion wird **4x pro Anwendung** benötigt (2x Oberschenkel, 1x Bauch, 1x Po inkl. unterem Rücken). Das Gel (Detox, Fatbreaker od. Lifting) wird zuerst großflächig in den Händen verteilt, anschließend an der jeweiligen Körperpartie abgestreift, gleichmäßig verteilt und **nicht** einmassiert. Nur bei der Pflegeanwendung wird das Produkt einmassiert.

3. Foilsuit



Den FoilSuit öffnen und mit Luft befüllen. Hosenbeine raffen und Schritt für Schritt anziehen. Zuerst bis zu den Knien, dann zum Schritt und weiter bis unter die Brust. Die Träger werden über die Schultern gelegt. **Die Folie muss am Schritt anliegen, um ein Reißen zu verhindern.** Unter dem FoilSuit wird das Tragen eines saugfähigen Slips empfohlen. Der FoilSuit wird nur bei den Intensivanwendungen getragen.

4. Hot Stone Slim Wear



LongPants raffen – bis zu den Knien – Folie unter der Pant fixieren (nur bei Intensivanwendung) und bis zum Oberbauch hochziehen. Under breast Vest (Oberteil) **am Besten von unten über die Beine anziehen**, so werden bei der Intensivanwendung Luftpolster unter der Folie vermieden.

➤ 1. Die Intensivanwendung: 2 x pro Woche - insgesamt 15x

Kombination aus:

5x Detox-Gel / 10x Fatbreaker Gel
FoilSuit, Hot Stone Slimwear
moderatem Sport (30 – 90 Minuten)
Ernährung (optional)

Ziel:

Stoffwechselaktivierung
Lymphaktivierung
Durchblutung
Straffung der Haut, Anti Cellulite
Stärkung des Bindegewebes
Unterstützung des Fettabbaus an Problemzonen
Förderung der Einlagerung von Collagen und Elastin



Die Intensivanwendung ist vielfach stärker als die Relaxanwendung!

➤ **2. Die Relaxanwendung: 2-3x pro Woche (1 - 12 Stunden)**

Kombination aus:

Detox-Gel, Fatbreaker-Gel oder Lifting-Gel (je nach Phase)
Hot Stone Slimwear
Ernährung (optional)

Ziel:

Stoffwechselaktivierung
Lymphaktivierung
Durchblutung
Anti Cellulite
Stärkung des Bindegewebes
Unterstützung des Fettabbaus an Problemzonen
Förderung der Einlagerung von Collagen und Elastin



Die Pflegeanwendung

➤ 3. Die Pflegeanwendung:

Die restlichen Tage der Woche werden Problemstellen 1-2x täglich eingecremt.

Ziel:

- Tiefgehende Durchblutung (ohne Hautrötung)
- Unterstützung des Fettabbaus an Problemzonen
- Förderung der Einlagerung von Collagen und Elastin
- Straffung der Haut
- Anti-Cellulite
- Stärkung des Bindegewebes



POWERPLUS

QUALITY MAKES THE DIFFERENCE